

TCORX
FITNESS IN MOTION

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



**STEPPER
FORCE**



Rev : 00

Ed : 03/17



TARTALOMJEGYZÉK

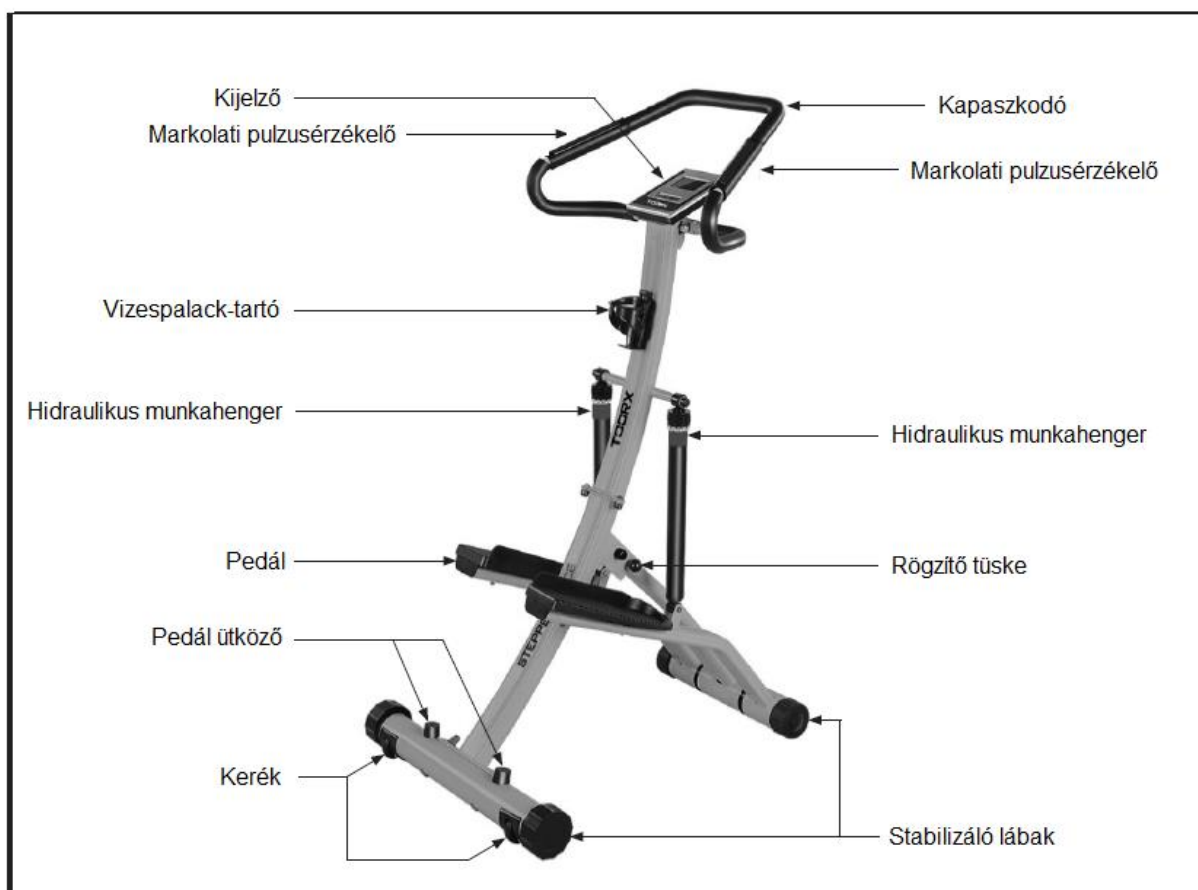
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
MŰSZAKI JELLEMZŐK	4
ALKATRÉSZ AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT	5
ÖSSZESZERELÉS	7
KIJELZŐ FUNKCIÓK	10
GOMB FUNKCIÓK	10
EDZŐGÉP ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ	11
EDZÉSGÉP KARBANTARTÁSA.....	12
AKKUMULÁTOR CSERÉJE	12
ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓ	12
ROBBANTOTT ÁBRA	13
HÁTLAG, FORGALMAZÓ	14

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK







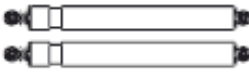




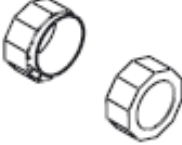



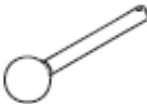









1. Súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket, mielőtt használatba venné az edzőgépet.
 2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
 3. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az edzőgépet.
 4. Helyezze az edzőgépet sima felületre és a padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget. Ügyeljen arra is, hogy elegendő szabad terület legyen az edzőgép biztonságos használatához, oldalanként – 0,6m.
 5. Viseljen megfelelő sportruházatot az edzőgép használatakor. Atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. Lábai védelme érdekében, edzéshez mindig viseljen tiszta edzőcipőt.
 6. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
 7. 16 évnél fiatalabb gyerekeket, ill. háziállatokat ne engedjen az edzőgéphez.
 8. Legyen mindig óvatos az edzőgépre történő le- és felszálláskor.
 9. A túledzés komoly egészségügyi problémákat okozhat vagy halált. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.
- NE használja az edzőgépet edzőteremben, intézményes keretek között és ne adja azt bérbe. Az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték.
 - NE helyezze az edzőgépet garázsba, udvarba, nyitott teraszra vagy víz közelébe. Tartsa az edzőgépet szobai körülmények között, fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol.
 - NE helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol ki van téve nyílt légköri viszonyoknak (eső, direkt napsütés, szél stb).
 - NE használja az edzőgépet, ha sérült vagy nem működik megfelelően.
 - NE tegyen soha semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.
 - NE viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet.
 - NE permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. Tisztításhoz használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot.
 - NE helyezzen italokat tartalmazó palackokat az edzőgépre vagy annak közelébe.
 - NEM használhatják az edzőgépet azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. kevés tapasztalattal és tudással rendelkeznek, kivéve, ha Ön felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.

MŰSZAKI JELLEMZŐK

Terhelésállítás	12 fokozat, kézi beállítás
Kijelző adatmegjelenítés	Lépések száma, idő, kalória, lépések száma percenként
Összeszerelt méret	800 x 620 x 1400 mm
Zártméret	620 x 150 x 1520 mm
Nettó súly	22 kg
Bruttó súly	24 kg
Felhasználói testsúly	120 kg (max)
Pulzusmérés	Markolati pulzusérzékelő
Üzemeltetési hőmérséklet	5 - 32 ° C
Tápellátás	2db AAA típusú alkáli elem
Megfelelőségi szabvány	ISO EN 957-1 - EN 957-8 HC osztály
Irányelvek	EMC (2004/108 / EK) - RoHS2 (2011/65 / EU) - SGP (2001/95 / EK)



ALKATRÉSZ AZANOSÍTÓ TÁBLÁZAT

 1	 51	 22	 24
 4	 36,39...	 21	 12
 23	 40	 55	 5
 9	 19	 16	 31
 54	 10,11,50	 18,33,46	 17,18
 14,15,17,46	 42,47,49	 13,14,15	 2,3,8,48
 28,29,30,35			

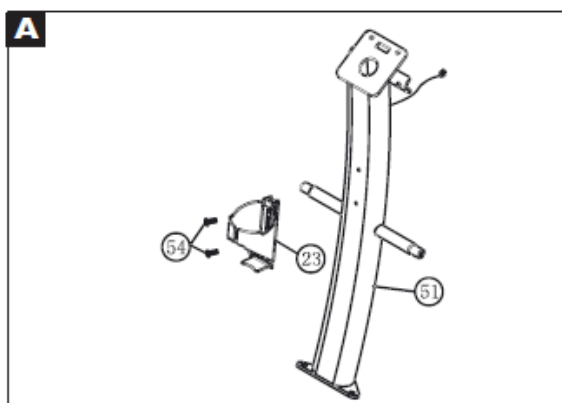
Az előző oldalon megjelenített ábrának megfelelően, a doboz felbontását követően az alábbi alkatrészeket találja,

- 1_ tartóoszlop alsó rész - 1db
 - 51_ tartóoszlop felső rész – 1db
 - 22_ lábtartó rúd – 2db
 - 24_ támasztó rúd – 1db
 - 4_ hátsó stabilizáló láb – 1db
 - 36_ kapaszkodó kar alsó rész – 1db
 - 39_ kapaszkodó kar felső rész – 1db
 - 21_ hidraulikus henger – 2db
 - 12R_ jobboldali pedál – 1db
 - 12L_ baloldali pedál – 1db
 - 23_ vizespalack-tartó – 1db
 - 40_ kijelző – 1db
 - 55_ elem AAA típusú - 2db
 - 5_ szintező kupak – 2db
-
- 9_ gumi ütköző – 2db
 - 19_ záró kupak – 2db
 - 16_ takaró kupak – 2db
 - 31_ rögzítő tűske – 1db
 - 54_ csavar 2db
 - 10/11/50_ lábtartó és pedál rögzítő csavar szett - 4db
 - 18/33/46_ hidraulikus hengerek és tartóoszlop rögzítő csavar szett – 2db
 - 17/18_ elülső láb csavar szett – 2db
 - 14/15/17/46_ tartóoszlop (alsó-felső rész) rögzítő csavar szett – 3db
 - 42/47/49_ kapaszkodókar rögzítő csavar szett – 2db
 - 13/14/15_ hidraulikus henger és lábtartó rögzítő csavar szett – 2db
 - 8/3/48/2_ tartóoszlop rögzítő csavar szett – 2db
 - 28/29/30/35_ tartóoszlop és támasztó rúd csavar szett – 1db

ÖSSZESZERELÉS

Mielőtt hozzáfogna az összeszereléshez, előtte helyezze a berendezés tartozékait sima talajra. Távolítsa el a csomagolóanyagot.

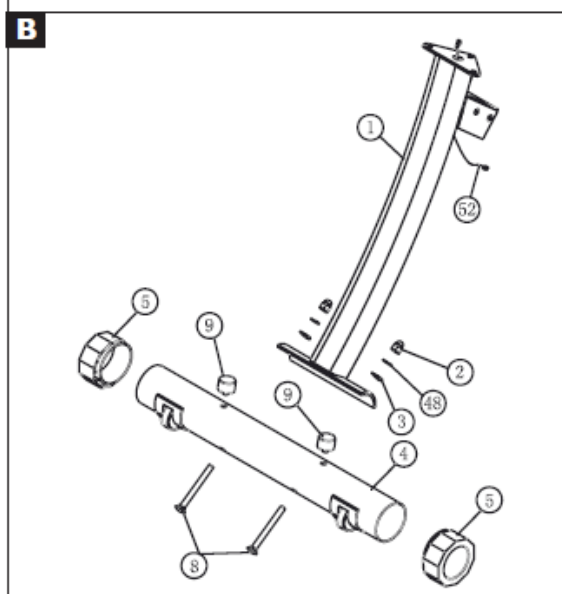
A_ Rögzítse a vizespalack-tartót (23) a tartóoszlophoz (51) két csavarral (54).



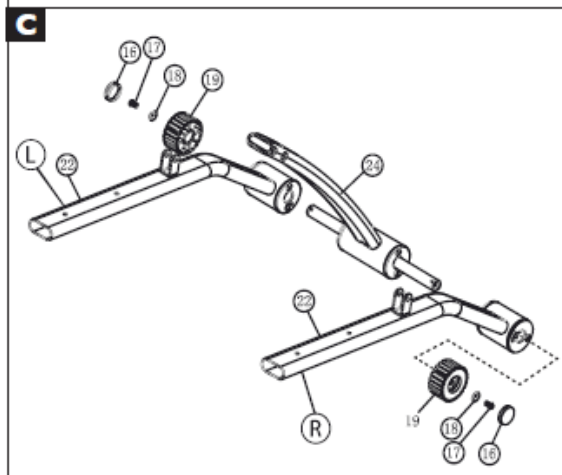
B_ Helyezze fel a két szintező kupakot (5) a hátsó stabilizáló láb (4) két végére. A hátsó stabilizáló lábon elhelyezett szintező kupakkal lehet az edzőgépet a későbbiekben szintezni, hogy kiküszöböljük a padló egyenetlenségét.

Helyezze fel a két gumi ütközőt (9) a hátsó stabilizáló láb (4). Ügyeljen arra, hogy a kerekek kívül legyen, a mellékelt ábra szerint.

Rögzítse az alsó tartóoszlop részt (1) a hátsó stabilizáló lábhoz (4) két tartóoszlop rögzítő csavar szettel (8, 3, 48, 2), az ábrának megfelelő módon.



C_ Csúsztassa rá a támasztó rúd (24) mindkét tengelyére a pedáltartókat (22L és 22R), majd helyezze fel a záró kupakokat (19) és rögzítse egy-egy csavar szettel (18,17). Végül takarja el a csavarokat egy-egy fedő kupakkal (16).



D_ Illessze a támasztó rúd (24) felső végét a tartóoszlop (1) foglatába, majd rögzítse az ennek megfelelő csavar szettel (28, 29, 30, 35), az ábrának megfelelő módon.

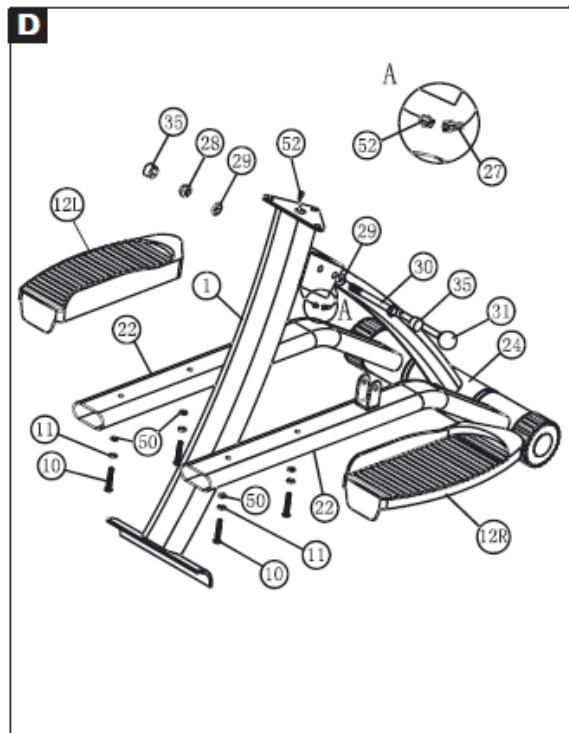
Helyezze be a rögzítő tüskét (31) a támasztó rúd (24) szabad furatába.

Figyelem: a csavart (35) a támasztó rúd (24) felső furatába, a rögzítő tüskét (31) a támasztó rúd (24) alsó furatába kell behelyezni.

Csatlakoztassa a lépésszámláló vezetékeket (52, 27). Lásd A ábra.

Ügyeljen a vezeték elrendezésére, nehogy beakadjon az edzőgép használatakor!

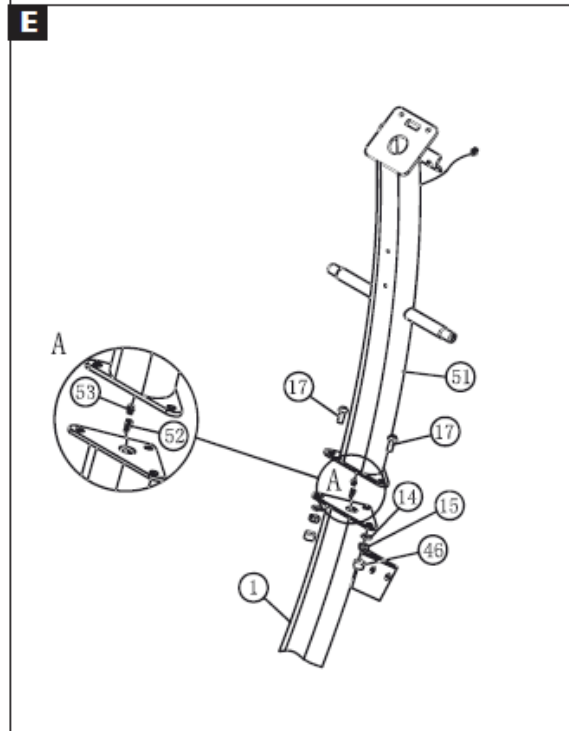
Szerelje fel a baloldali (12L) és a jobboldali pedált (12R) a lábtartókra (22) két-két csavar szettel (10, 11, 50).



E_ Egy másik személy, fogja meg a tartóoszlop felső részt (51) a tartó oszlop alsó részéhez (1) közel, amíg csatlakoztatja a két tartóoszlopban lévő vezetékét (53, 52). Lásd A ábra.

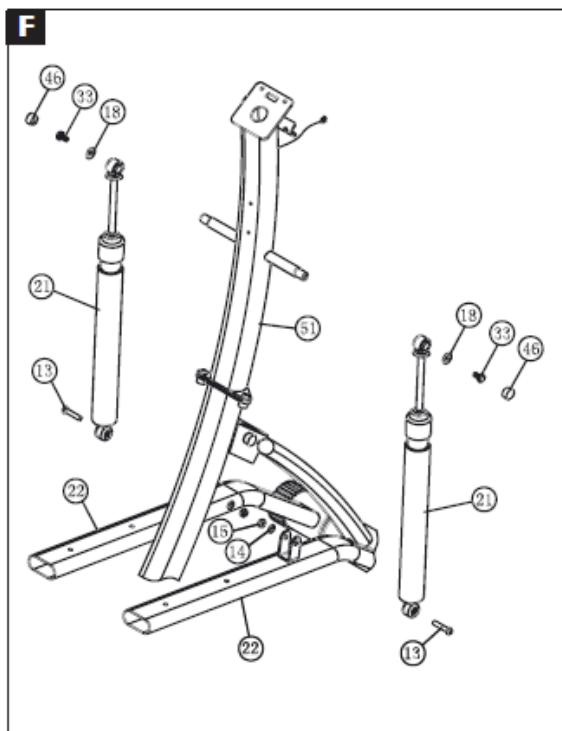
Figyelem! Ügyeljen a vezetékekre, nehogy becsípődjön a tartóoszlopok egymáshoz történő illesztésekor. Illesztés előtt a kilógó vezetékrészt tolja vissza a tartóoszlopba.

Rögzítse a tartóoszlopokat három csavar szettel (17, 14, 15, 46).



F_ Csúsztassa a tartóoszlop (1) tengelyének a két végére a hidraulikus hengereket (21), majd rögzítse egy-egy csavar szettel (18, 33, 46), a mellékelt ábrának megfelelően.

Helyezze a hidraulikus hengerek (21) alsó végét a lábtartók (22) foglalatába, majd rögzítse egy-egy csavar szettel (13, 14, 15)



G_ Rögzítse a kapaszkodó kart (36) a tartóoszlophoz (1) két csavar szettel (42, 47, 49).

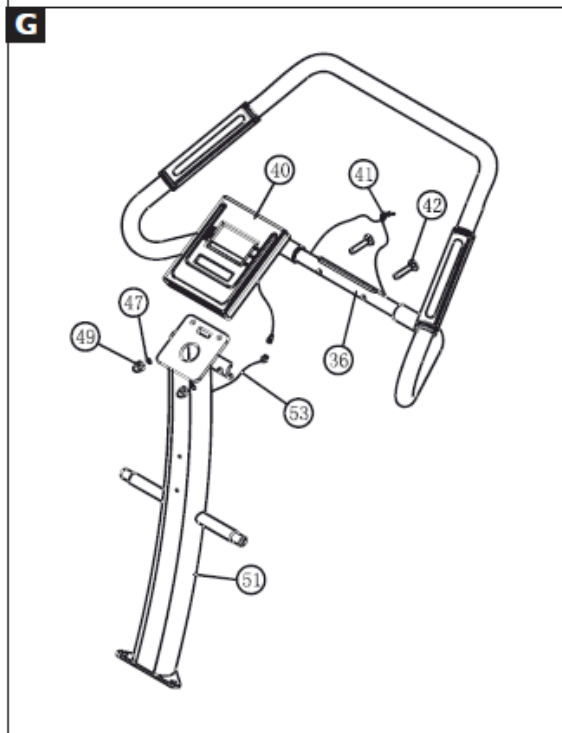
Ügyeljen rögzítéskor, nehogy becsípje a vezetékeket!

Mielőtt rögzítené a kijelzőt (40), előtte ellenőrizze, hogy vannak-e elemek (AAA típusú) az elemtartó rekeszben. Ezután távolítsa el a szigetelő fóliacsikót az elemekről, majd helyezze be az elemeket a polaritásnak megfelelően. Nézze az elemrekesz belsejében lévő rajzot.

Tekerje ki a két csavart a kijelző hátsó részéből, majd illessze a tartóoszlopra (51) és rögzítse a kijelzőt (40) a tartóoszlop (51) felső végéhez az előbbiekben eltávolított két csavarral, a rajzon jelzett módon.

Csatlakoztassa a kijelző (40) vezetékét a lépésszámláló vezetékhez (53).

Dugja be a markolati pulzusérzékelő vezetékét (41) a kijelző (41) hátoldalán lévő csatlakozóba.



KIJELZŐ FUNKCIÓK

A konzol tartalmaz egy folyadékkristályos kijelzőt, mely az alábbi adatokat jeleníti meg:

TIME (idő) - mutatja a program indításától eltelt időt.

CAL (kalória) – mutatja az elégetett kalóriák számát (kcal). (*)

PUL (pulzus) – mutatja a pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve, ha fogja a markolati pulzusérzékelőket. (*)

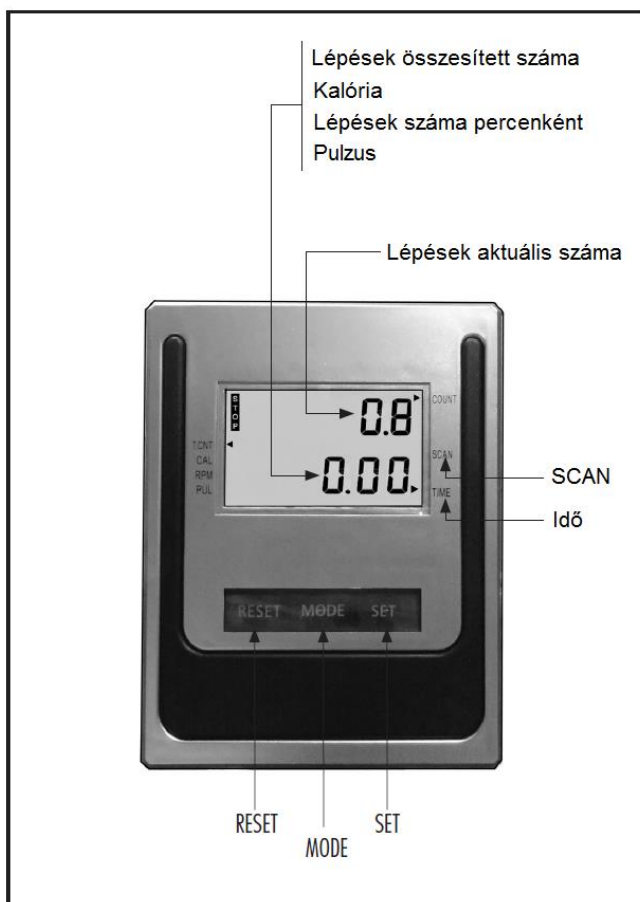
(*) - Jelzi a kijelzőn megjelenített hozzávetőleges értékeket, melyek az edzésprogram aktuális változásaira vonatkoznak, és nem számítanak orvosi adatoknak.

COUNT – mutatja a lépések aktuális számát.

T.CNT – a lépések összesített száma (az utolsó elemcserét követően).

RPM – mutatja a lépések számát percenként.

SCAN – a SCAN funkció segítségével a kijelzőn megjelenített adatok (*lépések száma, kalória, lépésszám percenként, pulzus, idő*) automatikusan jelenítődnek meg egymásután váltakozva. A le és fel mozgó kis háromszög jelzi, hogy melyik az aktuálisan megjelenített adat.



GOMB FUNKCIÓK

MODE gomb - miközben edz a MODE gomb ismételt megnyomásával tudja kiválasztani, hogy mely adat jelenítődjön meg a kijelzőn. A SCAN megjelenítési üzemmód esetén az adatok egymás után automatikusan jelenítődnek meg a kijelzőn. Amennyiben az adatokat automatikus egymásután szeretné megjeleníteni, akkor nyomja meg a MODE gombot ismételten, amíg meg nem jelenik a kijelzőn a SCAN felirat.

RESET gomb - a RESET gomb megnyomásával tudja törölni a bevitt adatokat

SET gomb – amennyiben a MODE gomb ismételt megnyomásával a pulzusérték megjelenítését választotta, akkor a SET gomb megnyomásával lehetőség van a tartani kívánt pulzusérték megadására. Beállított pulzusérték elérésekor a kijelző hangjelzést ad le.

Ha a pedálok négy percig nem mozdulnak és a gombokat sem nyomják le, a kijelző automatikusan kikapcsol. A kijelző bekapcsolásához nyomja le bármelyik gombot a konzolon vagy kezdje el a pedálozást.

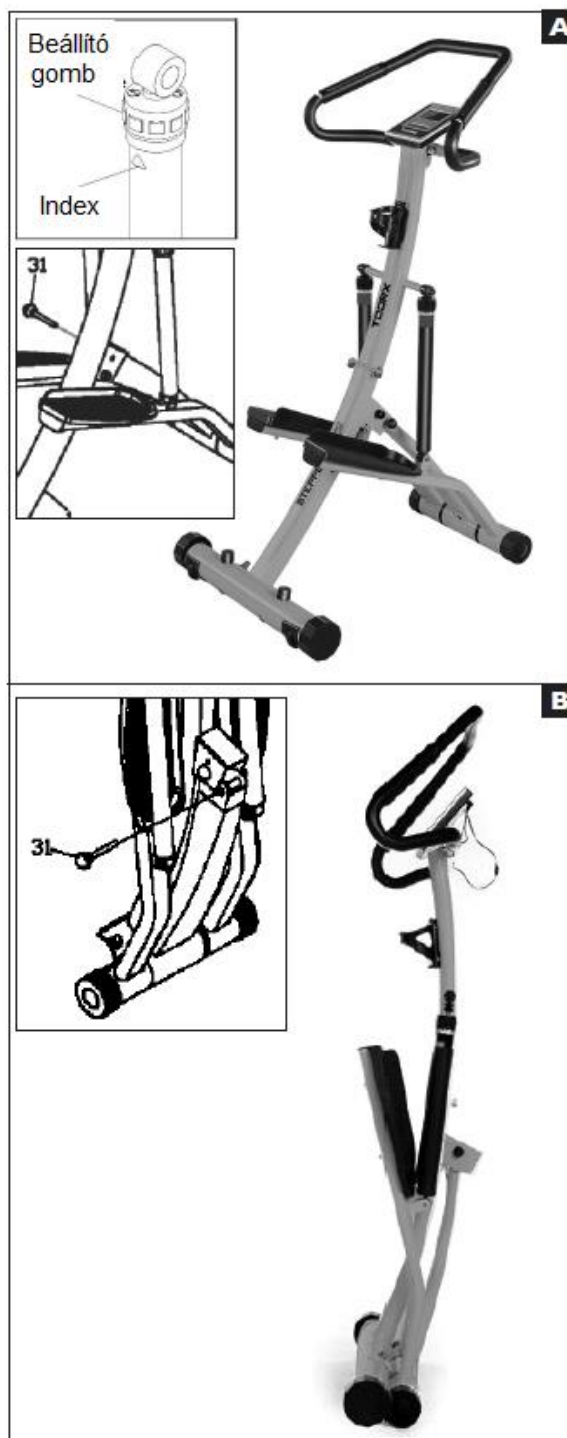
EDZŐGÉP ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ

Az edzőgépet, amikor nincs használatban, össze lehet hajtani tároláshoz. Hajtsa össze az edzőgépet, az álabbi útmutatásnak megfelelően.

- Forgassa el mindkét hidraulikus henger beállító gombját az 1. szintre.
- Húzza ki a rögzítő tüskét (31) a támasztó rúdból.
- Fogja meg a kapaszkodó kart és hajtsa össze az edzőgépet.
- Helyezze vissza a rögzítő tüskét (31). Az összehajtott edzőgépet a kerekeire állítva elmozgathatja a kívánt tároló helyre.

Az edzőgép használatához, kövesse a fentebbi lépéseket fordított sorrendben.

Figyelem: Az edzőgép összehajtásakor, illetve nyitásakor tartsa távol a kisgyerekeket és háziállatokat, mivel balesetveszélyes lehet.



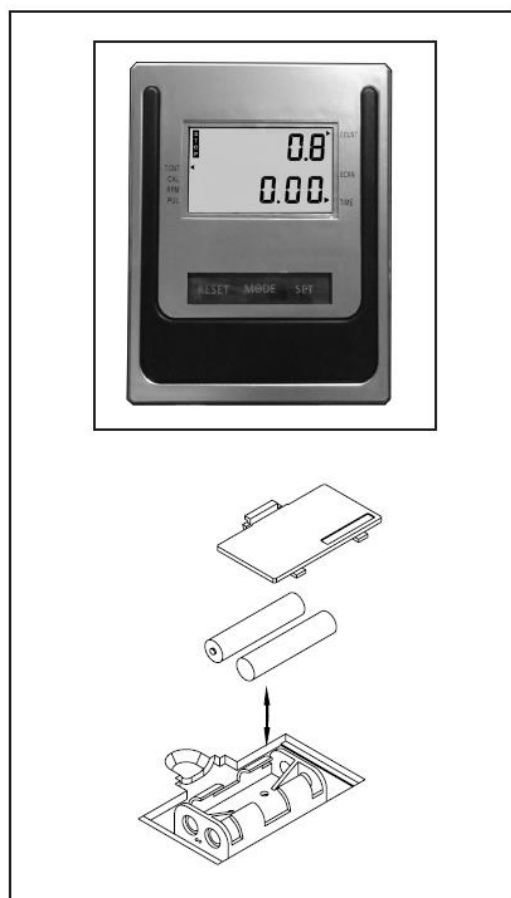
EDZŐGÉP KARBANTARTÁSA

Rendszeresen takarítsa le és tartsa tisztán, szárazon az edzőgépet. A rendszeres tisztítás nagymértékben meghosszabbítja a berendezés élettartamát.

FIGYELEM: Edzéskor a fokozott izzadás (szerves sók folyadék) károsíthatja az edzőgép elektromos és fém részeit. Minden edzést követően, a verejtékmaradvány eltávolításához használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot. **FONTOS: Ne permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. A kijelző károsodásának elkerülése végett, tartson távol mindennemű folyadékot a kijelzőtől.** Végül, törölje szárazra az edzőgépet puha törlővel.

AKKUMULÁTOR CSERÉJE

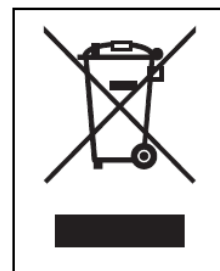
- Amikor a kijelzőn az adatok egyre lassabban jelennek meg, illetve halványodik a megjelenítés, akkor ideje az elemeket cserélni (AAA típus).
- Mielőtt behelyezné az elemeket (AAA típus), előtte nézze meg a rekesz belsejében a rajzot és ellenőrizze a polaritást. **FIGYELEM: kizárólag új elemet használjon az edzőgéphez. NE használjon eltérő töltöttségű, illetve eltérő gyártmányú elemeket az edzőgéphez, továbbá NE kísérelje meg újratölteni az elemet, mert károsíthatja az edzőgép elektromos részeit.** Megjegyzés: ne dobja a használt, lemerült elemeket a háztartási kukába. Gondoskodjon az elemek gyűjtéséről és azok elhelyezéséről a megfelelő gyűjtőkben.



ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK

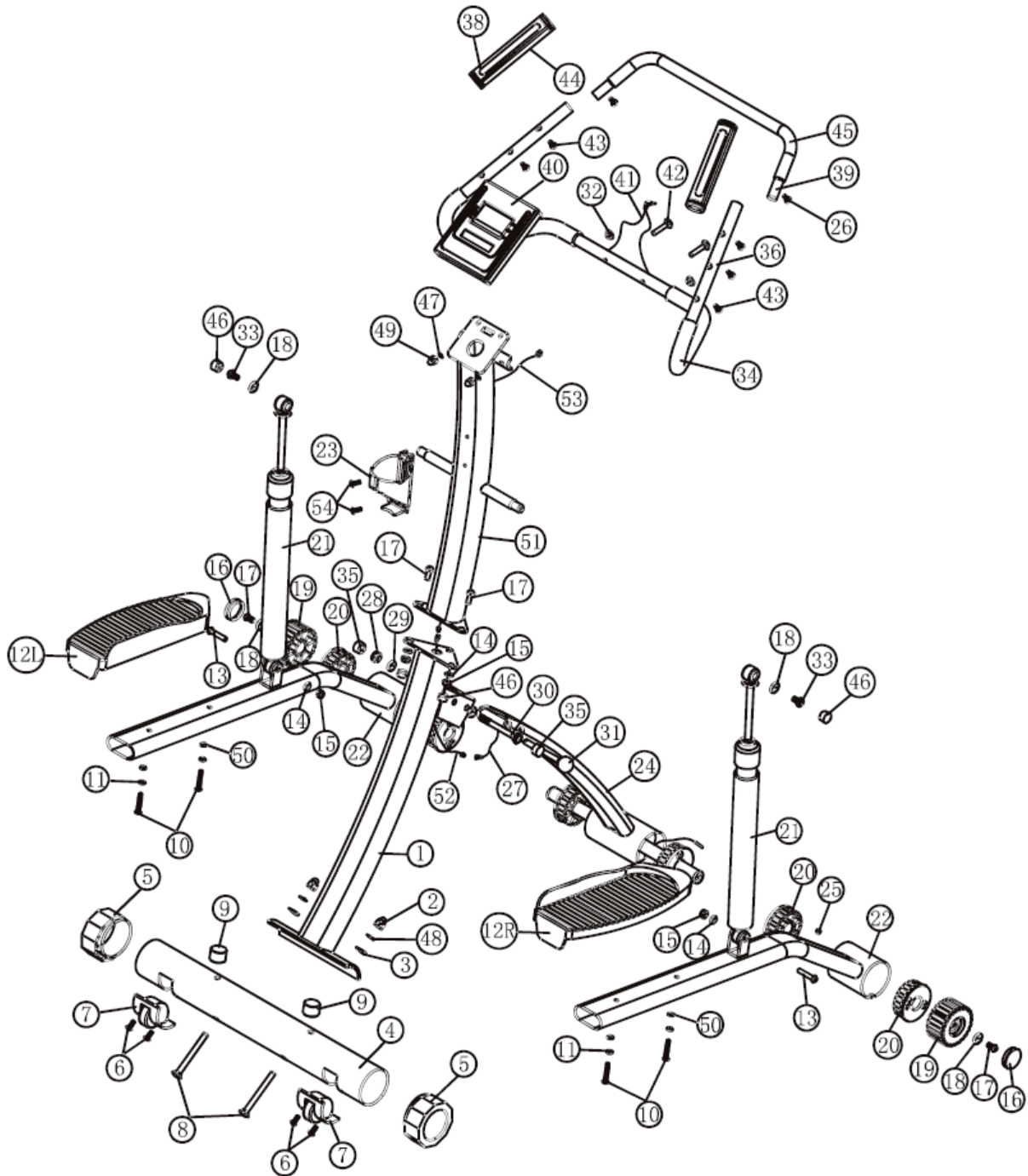
Ezt a terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejártá után, a környezet védelme érdekében.

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzatához.



ROBBANTOTT ÁBRA

STEPPER FORCE



TCORX
FITNESS IN MOTION

Forgalmazó:



www.fittsport.com